



«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  З.В. Чуянова



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №20 «Олеся»  
Р. Ф. Миннеханова  
«25» мая 2023г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### 2-ой младшей группы №8 (3-4 года)

*Теплый период*


МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		6.00-7.35
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		7.35-7.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.40-7.55
Завтрак		7.55-8.15
Подготовка к прогулке		8.15-8.30
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закалывающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		8.30-10.40
Второй завтрак		9.45-9.50
<b>Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице</b>		
ПН	Музыка (на групповом участке)	8.50-9.05
ВТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.15
СР	Музыка (на групповом участке)	9.00-9.15
ЧТ	Физическая культура (на спортивной площадке)	9.00-9.15
ПТ	ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)	9.00-9.15
	Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		10.40-11.20
Обед		11.20-11.40
Подготовка ко сну		11.40-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры		15.00-15.15
Полдник		15.15-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.20-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.00
Ужин		16.00-16.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.15-16.30
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  З.В. Чуянова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №20 «Олеся»

  
Р. Ф. Миннеханова  
«25» мая 2023 г.



## РЕЖИМ ДНЯ Средней группы №3 (4-5 лет)

*Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	6.00-7.45
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	7.45-7.53
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.53-8.00
Завтрак	8.00-8.20
Подготовка к прогулке	8.20-8.50
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	8.50-11.00
Второй завтрак	9.50-9.55
<b>Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице</b>	
<b>ПН Музыка (на групповом участке)</b>	9.15-9.35
<b>ВТ Физическая культура</b>	9.25-9.45
<b>СР Физическая культура</b>	9.00-9.20
<b>ЧТ Музыка (на групповом участке)</b>	9.20-9.40
<b>ПТ ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)</b>	9.00-9.20
<b>Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)</b>	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.17
Полдник	15.17-15.23
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.23-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.05
Ужин	16.05-16.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	16.30-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  З.В. Чуянова



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №20 «Олеся»

Р. Ф. Миннеханова  
«25» мая 2023 г.

## РЕЖИМ ДНЯ старшей группы №9 (5-6 лет)

*Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры	6.00-7.56
Утренняя гимнастика на спортивной площадке	7.56-8.06
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.06-8.11
Завтрак	8.11-8.31
Подготовка к прогулке	8.31-8.40
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)	8.40-11.10
Второй завтрак	10.35-10.40
<b>Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице</b>	
ПН Музыка (на групповом участке)	9.45-10.15
ВТ Физическая культура (на спортивной площадке)	9.55-10.20
СР Физическая культура (на спортивной площадке)	9.30-9.55
ЧТ Музыка (на групповом участке)	9.50-9.15
ПТ ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке) Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)	9.00-9.25 10.00-10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.00
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)	15.25-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину	15.50-16.10
Ужин	16.10-16.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.25-16.35
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой	16.35-18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра  З.В. Чуянова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №20 «Олеся»  
Р. Ф. Миннеханова  
«25» мая 2023 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### подготовительной группы №4 (6-7 лет)

*Теплый период*

МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Прием детей на улице, игры		6.00-8.09
Утренняя гимнастика на спортивной площадке		8.09-8.21
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.21-8.30
Завтрак		8.30-8.50
Подготовка к прогулке		8.50-9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, трудовая деятельность, наблюдения)		9.00-11.45
Второй завтрак		10.40-10.45
<b>Организованная образовательная деятельность (ООД) на улице</b>		
<b>ПН</b>	<b>Музыка (на групповом участке)</b>	10.50-11.20
<b>ВТ</b>	<b>Музыка (на групповом участке)</b>	9.20-9.50
<b>СР</b>	<b>Физическая культура (на спортивной площадке)</b>	10.05-10.25
<b>ЧТ</b>	<b>Физическая культура (на спортивной площадке)</b>	9.25-9.55
<b>ПТ</b>	<b>ФИЗО на свежем воздухе (на групповом участке)</b>	9.00-9.30
	<b>Развлечение (на спортивной площадке, групповом участке или в музыкальном зале ДОУ, см. погодные условия)</b>	10.00-10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду		11.45-12.05
Обед		12.05-12.25
Подготовка ко сну		12.25-12.35
Дневной сон		12.35-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику		15.10-15.25
Полдник		15.25-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа)		15.30-15.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к ужину		15.50-16.15
Ужин		16.15-16.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		16.35-16.45
Вечерняя прогулка, игры по интересам, уход детей домой		16.45-18.00